

Sėkmės istorija

Bendradarbiavimas su šeima skatinant aktyvų fizinį ugdymą:(si)

„10 000 žingsnių – vieni juokai“

Labai yra svarbu ieškoti ir diegti naujas, patrauklias ir aktyvias netradicines bendravimo formas ir būdus tarp tėvų ir pedagogų. Bendradarbiavimas – tai darbas kartu siekiant bendro tikslo. Noriu pasidalinti, kaip sėkmingai plėtojamas bendravimas palengvina visą ugdymo darbą. Dažniausiai bendradarbiavimo formos su tėvais pasirenkamos kaip individualūs pokalbiai, įrašai pasiekimų aplankaluose. Aš pasirinkau tėvų pagalbą, bendravimą ir bendradarbiavimą už įstaigos ribų, organizuojant aktyvią išvyką į mišką.

Pagal Sveikatiados organizuojamą konkursą „10 000 žingsnių yra vieni juokai“, pasitarę su ugdytiniais ir jų tėveliais, savaitgalyje leidomės į žygį, mišku. Džiugu, jog tėveliai pritarė sveikatiados iššūkiui. Šio konkurso tikslas - kuo daugiau vaikščioti, judėti ir skaičiuoti nueitus žingsnius, juos fiksuoti.

Šeštadienį, Spalio 3d. visi susirinkusieji, su puikia nuotaika, leidomės į žygį, kuris vyko Prienu mieste „Žvėrinčiaus miške“.

Kartu su tėveliais vaikai ėjo ir skaičiavo žingsnius, juos fiksavo riešiniiais žingsniamačiais. Poilsio laiku, aikštelėse vaikai savo išpūdžius perteikė piešdami su tėveliais kreidelėmis ant tako, kiti laiką leido aktyviai bėgiodami, tyrinėdami miško aplinką. Eidami Nemuno pakrante stebėjome skraidančius paukščius, besikeičiančią rudens aplinką. Vaikai samprotavo, kūrė istorijas ir pasakojo.

Smagu, jog tikslas buvo pasiektas. Pagal riešinius žingsniamačius, tai buvo akivaizdžiai matyti. Kiekvienas sužingsniavo apie 9 756 žingsnelius.

Smagu pasidžiaugti patirtimi, kaip aktyvaus veikimo dėka pavyko įgyvendinti pokyčius, orientuotus į ugdymo veiklos tobulinimą, tėvų bendradarbiavimą, ugdytinių mokymąsi ir aktyvaus judėjimo ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimą ne tik ugdymo įstaigoje, bet ir už jos ribų.

Galiu pasidžiaugti, jog įdėtas įdirbis tęsiasi toliau. Kad ir vyksta nuotolinis bendravimas su ugdytinių tėveliais, jie domisi, teiraujasi, o taip pat noriai prisideda prie ugdymo įstaigoje organizuojamų akcijų, namuose padarytais darbais.

Šis netradicinis būdas paskatino ugdytinių tėvelius atidžiau pažvelgti į vaikų ugdymą ir ugdymąsi tiek ugdymo įstaigoje ir už jos ribų, pažinti vaikų gebėjimus, atrasti būdus ir metodus tęsian vaikų ugdymą šeimoje. Sukūrus puikius pozityvius santykius su ugdytinių tėvais, tikrai galime pasiekti daug, kad galėtume drauge padėti vaikams sveikai augti ir pažinti pasaulį.

<https://www.youtube.com/watch?v=EmrlpYGjnsY>

