

PATVIRTINTA
 Prienų švietimo pagalbos
 tarnybos direktorės
 2020 m. sausio 31 d.
 įsakymu Nr. (1.3) V1-6

**PRIENŲ ŠVIETIMO PAGALBOS TARNYBA
 2020 M. VASARIO MĖNESIO VEIKLOS PLANAS**

I. KVALIFIKACIJOS TOBULINIMO PROGRAMA „ASMENS GALIŲ IR KOMPETENCIJŲ UGDYMAS PROFESINEI VEIKLAI IR ASMENYBĖS TOBULĖJIMUI“					
1. SEMINARAI, PASKAITOS					
Eil. Nr.	Seminaro, paskaitos pavadinimas	Lektoriai	Dalyviai	Data, laikas, vieta	Pastabos
1.1.	Seminaras „Eurofitas: moksleivių fizinio pajėgumo testai ir metodika“. Trukmė 6 akad. val. Seminaro vadovė Danguolė Damijonaitytė Registracija www.semiplus.lt	Doc. dr. Laima Trinkūnienė (Lietuvos sporto universitetas)	Pradinio ugdymo, fizinio ugdymo mokytojai	Vasario 6 d. 13.00 val. Prienų „Ažuolo“ progimnazija	Mokamas. Kaina bus patikslinta po seminaro Kaina 14,00 Eur
1.2.	Kvalifikacijos tobulinimo programa „Mokymąsi aktyvinantys mokymo metodai meno/muzikos mokykloje“ (40 akad. val.)				
1.2.1.	I modulis. Seminaras „Pedagoginės psichologijos aspektai ugdant jaunuosius pianistus“ Trukmė 6 akad. val. Seminaro vadovė Oksana Radzvilavičienė Registracija www.semiplus.lt	Jungtinė lektorių grupė	Meno/muzikos mokyklų mokytojai	Vasario 12 d. 10.00 val. Prienų meno mokykla	Nemokamas

1.3.	Kvalifikacijos tobulinimo programa „Mokymosi strategijų poveikis mokinių pažangai“ (40 akad. val.)				
1.3.1.	VI dalis. Refleksijos diena. Trukmė 4 akad. val. Programos vadovė Danguolė Damijonaitytė Registracija https://www.semiplus.lt	Direktorė Renata Liagienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui Aidutė Jurešienė (Skriaudžių pagrindinė mokykla)	Skriaudžių pagrindinės mokyklos pedagogai	Vasario 17 d. 14.00 val. Skriaudžių pagrindinė mokykla	Nemokama
1.4.	Seminaras „Lietuvių kalbos raštingumo ugdymas pagrindinėje mokykloje: mitai ir tikrovė“ Trukmė 6 akad. val. Seminaro vadovė Oksana Radzvilavičienė Registracija www.semiplus.lt	Lietuvių kalbos ir literatūros mokytoja ekspertė Nijolė Šervenikaitė (Prienų „Žiburio“ gimnazija)	Lietuvių kalbos ir literatūros mokytojai	Vasario 17 d. 10.00 val. Prienų švietimo pagalbos tarnyba (J. Brundzos g. 12A, Prienai)	Nemokamas Pažymėjimas 0,87 Eur
1.5.	Kvalifikacijos tobulinimo programa „Ugdymo(si) kokybės ir veiksmingumo tobulinimas, siekiant sklandaus mokymosi ir gyvenimo ryšio“ (40 akad. val., 5 moduliai)				
1.5.1.	III modulis „Probleminis mokymas / is“ Trukmė 6 akad. val. Seminaro vadovė Oksana Radzvilavičienė Registracija www.semiplus.lt	Mokyklų veiklos kokybės išorinio vertinimo vadovaujančioji vertintoja Audronė Šarskuvienė	Prienų „Žiburio“ gimnazijos pedagogai	Vasario 19 d. 10.00 val. Prienų „Žiburio“ gimnazija	Mokamas. Kaina bus patikslinta po seminaro Kaina 17,70 Eur
1.6.	Kvalifikacijos tobulinimo programa (40 akad. val.)				
1.6.1.	I modulis. Seminaras „Mokinių įsivertinimas, asmeninės pažangos stebėjimas, vertinimas, fiksavimas“. Trukmė 6 akad. val. Seminaro vadovė Danguolė Damijonaitytė	Nacionalinės mokyklų vertinimo agentūros išorės vertinimo vadovaujančioji vertintoja Audronė Šarskuvienė	Stakliškių gimnazijos pedagogai	Vasario 20 d. 9.00 val. Stakliškių gimnazija	Mokamas. Kaina bus patikslinta po seminaro Kaina 14,80 Eur

	Registracija www.semiplius.lt				
1.7.	Kvalifikacijos tobulinimo programa „Pamokos kokybės gerinimas, siekiant kiekvieno mokinio pažangos“ (40 akad. val., 4 moduliai)				
1.7.1.	III modulis. Seminaras „ Skaitmeniniai testavimo, vertinimo ir įsivertinimo įrankiai bei jų naudojimas pamokose “. Trukmė 6 akad. val. Seminaro vadovė Danguolė Damijonaitytė Registracija https://www.semiplius.lt	Informatikos mokytojas metodininkas, NMVA išorės vertintojas Žydrūnas Tautvydas (Prienu r. Balbieriškio pagrindinė mokykla)	Balbieriškio pagrindinės mokyklos pedagogai	Vasario 21 d. 9.00 val. Balbieriškio pagrindinė mokykla	Nemokamas
1.8.	Seminaras „ Dokumentų valdymo pertvarka Lietuvoje: pokyčiai ir būtiniausi darbai švietimo įstaigose, savivaldybės įstaigose ir kt. “ Trukmė 8 akad. val. Seminaro vadovė Danguolė Damijonaitytė	Dėstytoja Rasa Grigonienė (Mykolo Romerio universitetas)	Biuro administratoriai, buhalteriai ir kiti darbuotojai, atsakingi už dokumentų rengimą ir archyvavimą	Vasario 26 d. 9.00 val. Prienu kultūros ir laisvalaikio centras (Mažoji salė I a.)	Mokamas Kaina 39,00 Eur.
1.9.	Kvalifikacijos tobulinimo programa „Pozityvaus santykio tarp mokytojo, mokinio ir tėvų kūrimas ir palaikymas“ (40 akad. val., 5 moduliai)				
1.9.1.	V modulis. Seminaras „ Kaip bendrauti ir mokyti paauglį? “. Trukmė 6 akad. val. Seminaro vadovė Danguolė Damijonaitytė Registracija https://www.semiplius.lt	Psichologė, lektorė Asta Blandė	Vilniaus Fabijoniškių gimnazijos mokytojai, pagalbos mokiniui specialistai, bibliotekos vedėja	Vasario 17 d. 9.00 val. Vilniaus Fabijoniškių gimnazijos	Mokamas. Kaina 10,72 Eur
2.	KONFERENCIJOS				
Eil. Nr.	Konferencijos pavadinimas	Dalyviai	Data, laikas, vieta	Pastaba	
2.1.	Praktinė konferencija „ Senieji amatai karjeros ugdymui “. Trukmė 6 akad. val.	Bendrojo ugdymo mokyklų mokytojai, ugdymo karjerai specialistai, tėvai, vyresniųjų klasių mokiniai	Vasario 19 d. 10.00 val. Jiezno gimnazija	Nemokama	

	Konferencijos vadovė Danguolė Damijonaitytė Registracija https://www.semiplus.lt			
3.	POSĖDŽIAI			
Eil. Nr.	Posėdžio pavadinimas	Dalyviai	Data, laikas, vieta	Atsakingi
3.1.	Patarėjų tarybos posėdis: - dėl kvalifikacijos tobulinimo programų vertinimo; - dėl Valstybinių ir savivaldybių švietimo įstaigų (išskyrus aukštąsias mokyklas) vadovų, jų pavaduotojų ugdymui, ugdymą organizuojančių skyrių vedėjų, mokytojų, pagalbos mokiniui specialistų kvalifikacijos tobulinimo nuostatų.	Patarėjų tarybos nariai	Vasario 24 d. 15.00 val. Prienų švietimo pagalbos tarnyba (J. Brundzos g. 12A, Prienai)	Oksana Radzvilavičienė Rasa Alaburdienė Laimutė Jančiukienė
II. METODINĖ VEIKLA				
4.	METODINIŲ BŪRELIŲ PASITARIMAI			
Eil. Nr.	Pavadinimas	Dalyviai	Data, laikas, vieta	Atsakingi
4.1.	Matematikos mokytojų metodinio būrelio pasitarimas „ Matematikos pasiekimų gerinimo metodai “ -gerosios patirties sklaida; - 2018 m. NMPP 8 kl. matematikos užduočių analizė. Prienų ir Lietuvos probleminės sritys (A. Ūsienės pranešimas).	Matematikos mokytojai	Vasario 4 d. 14.30 val. Prienų švietimo pagalbos tarnyba (J. Brundzos g. 12A, Prienai)	Jurgita Tamošiūnienė Oksana Radzvilavičienė Laimutė Jančiukienė
4.2.	Fizinio ugdymo mokytojų metodinio būrelio pasitarimas. Gerosios patirties sklaida.	Fizinio ugdymo mokytojai	Vasario 13 d. 14.00 val. Išlaužo pagrindinė mokykla	Dalia Šklėriūtė Rolandas Meškauskas Oksana Radzvilavičienė Virginija Zujienė
4.3.	Anglų kalbos mokytojų metodinio būrelio pasitarimas:	Anglų kalbos mokytojai	Vasario 13 d. 15.00 val.	Evita Maksvytienė Danguolė Damijonaitytė Renata Pavlavičienė

	- dėl 7–8 klasių mokinių rajoninės anglų kalbos olimpiados organizavimo, nuostatų aptarimo, užduočių rengimo; - gerosios patirties skaidos.		Prienų švietimo pagalbos tarnyba (J. Brundzos g. 12A, Prienai)	
4.4.	Pradinių klasių mokytojų metodinė diena „Kolega – kolegai. Sėkmės metodai ugdant mokėjimo mokytis kompetenciją“. Registracija iki vasario 11 d. el. paštu svietimocentras@prienai.lt	Pradinių klasių mokytojai	Vasario 17 d. 10.00 val. Balbieriškio pagrindinė mokykla (Klevų g. 33, Balbieriškis)	Ramutė Švedienė Gražina Antanavičienė Danguolė Damijonaitytė Laimutė Jančiukienė
4.5.	Priešmokyklinio ugdymo pedagogų metodinė diena „Edukacinių erdvių panaudojimas ugdymo procese“.	Priešmokyklinio ugdymo pedagogai	Vasario 18 d. 10.00 val. Pakuonio pagrindinė mokykla	Daiva Buzienė Danguolė Damijonaitytė Laimutė Jančiukienė
4.6.	Dorinio ugdymo mokytojų metodinė diena „Mano sėkmės istorija, grįžtamasis ryšys“.	Dorinio ugdymo (etikos, tikybos) mokytojai	Vasario 21 d. 10.00 val. Prienų „Ažuolo“ progimnazija	Daiva Žuvaitienė Lina Skurdelienė Danguolė Damijonaitytė Virginija Zujienė
4.7.	Logopedų ir specialiųjų pedagogų metodinio būrelio pasitarimas: - Prienų „Revuonos“ pagrindinės mokyklos SUS pradinių klasių mokytojos Nijolės Stankūnienės pranešimas „Autizmas „gydomas“ ne vaistais, o ugdymu“; - Prienų „Revuonos“ pagrindinės mokyklos SUS specialiosios pedagogės R. Kavaliauskienės pranešimas „Emocinio intelekto svarba grupės mikroklimatui“.	Logopedai ir specialieji pedagogai	Vasario 27 d. 13.00 val. Prienų „Revuonos“ pagrindinė mokykla	Inga Kuzminskienė Oksana Radzvilavičienė Laimutė Jančiukienė
4.8.	Fizikos ir informatikos mokytojų metodinio būrelio išvyka į Lietuvos energetikos institutą	Fizikos ir informatikos mokytojai	Vasario mėn. Data bus patikslinta vėliau	Vydmantas Petraška Žydrūnas Tautvydas Oksana Radzvilavičienė

				Laimutė Jančiukienė
5.	ATVIROS PAMOKOS, VEIKLOS			
Eil. Nr.	Pavadinimas	Dalyviai	Data, laikas, vieta	Atsakingi
„Erasmus+“ programos KA2 projektas Nr. 2018-1-LT01-KA201-047076 „Modern methods of learning/teaching and assessment – a way to individual progress“				
5.1.	Atvira matematikos mokytojos metodininkės Kristinos Kravčenko pamoka 7a klasei „ Raidiniai reiškiniai “. Registracija iki vasario 5 d. el. paštu o.radzvilaviciene@prienai.lt	Matematikos mokytojai	Vasario 7 d. 10.45–11.30 Prienų „Revuonos“ pagrindinė mokykla	Kristina Kravčenko
III. RENGINIAI MOKINIAMS				
6.	OLIMPIADOS			
Eil. Nr.	Pavadinimas	Dalyviai	Data, laikas, vieta	Atsakingi
6.1.	Lietuvos mokinių informatikos olimpiados III etapo I dalis	Pakviesti mokiniai – informatikos olimpiados II etapo nugalėtojai	Vasario 4 d. 9.00 val. Prienų „Žiburio“ gimnazija	Žydrūnas Tautvydas Daiva Sabanskienė Oksana Radzvilavičienė
6.2.	Lietuvos mokinių rusų kalbos (užsienio) olimpiados II etapas. Registracija iki vasario 3 d. el. paštu svietimocentras@prienai.lt	Bendrojo ugdymo mokyklų 10-11 klasių mokiniai	Vasario 12 d. 9.00 val. Prienų „Žiburio“ gimnazija	Nadiežda Sogačiova Lina Malinauskienė Danguolė Damijonaitytė

6.3.	7–12 klasių mokinių technologijų olimpiados rajoninis etapas. Registracija iki vasario 14 d. el. paštu damijonaityte_d@prienai.lt	Bendrojo ugdymo mokyklų 7–12 klasių mokiniai	Vasario 27 d. 9.00 val. Prienų „Žiburio“ gimnazija	Audronė Ramančuckienė Petras Kačiušis Lina Malinauskienė Rasa Uleckienė Danguolė Damijonaitytė
6.4.	Lietuvos mokinių istorijos olimpiados II etapas Registracija iki vasario 21 d. el. paštu o.radzvilaviciene@prienai.lt	Bendrojo ugdymo mokyklų 9-12 klasių mokiniai	Vasario 25 d. 9.00 val. Prienų „Revuonos“ pagrindinė mokykla	Asta Lasatienė Rasa Alaburdienė Oksana Radzvilavičienė
6.5.	Lietuvos mokinių dailės olimpiados II etapas. Registracija iki vasario 25 d. el. paštu damijonaityte_d@prienai.lt	Bendrojo ugdymo mokyklų 8–12 klasių mokiniai	Olimpiada vyks kovo 4 d. Prienų meno mokykloje	Ilona Rasimavičienė Vladas Tranelis Danguolė Damijonaitytė

7.

KONKURSAI, ŠVENTĖS, KONFERENCIJOS, VARŽYBOS

Eil. Nr.	Pavadinimas	Dalyviai	Data, laikas, vieta	Atsakingi
7.1.	Prienų rajono pradinį klasių mokinių šokių šventė „Suk suk ratelį“. Registracija iki 2020 m. vasario 1 d. el. paštu romakandrotiene@gmail.com	Prienų rajono bendrojo ugdymo mokyklų pradinį klasių mokiniai, rajono kultūros centrų jaunučių šokių kolektyvai	Vasario 6 d. 10.00 val. Jiezo gimnazija	Roma Kandrotienė Rasa Valatkaitė Dalia Mazuronienė Danguolė Damijonaitytė
7.2.	Rajoninis mokinių dailės kūrybinių darbų konkursas „Mano mokyklos kalendorius“.	Prienų rajono savivaldybės bendrojo ugdymo mokyklų 5–12 klasių mokiniai	Vasario 7 d. 12.00 val. Prienų „Ažuolo“ progimnazija	Dalia Dragūnienė Irena Tarasevičienė Danguolė Damijonaitytė
7.3.	Lietuvos mokinių meninio skaitymo konkurso rajoninis etapas, skirtas poeto Justino Marcinkevičiaus 90-osioms gimimo metinėms paminėti. Registracijos anketas siųsti iki vasario 6 d. el. paštu o.radzvilaviciene@prienai.lt	Prienų rajono savivaldybės bendrojo ugdymo mokyklų 5–12 klasių mokiniai	Vasario 11 d. 10.00 val. Prienų Justino Marcinkevičiaus viešoji biblioteka	Oksana Radzvilavičienė

7.4.	Jaunųjų šaulių šaudymo iš mažojo kalibro šautuvo varžybos , skirtos Nepriklausomybės taurei laimėti Registracija telefonu 8-687-25919	Jaunųjų šaulių komandos	Vasario 13 d. 10.00 val. Lietuvos kariuomenės Vytauto Didžiojo jėgerių bataliono Rokų poligono šaudykla	Sigitas Žalys Oksana Radzvilavičienė
7.5..	Respublikinė mokinių meninių dirbinių paroda-konkursas „ Žiemos improvizacija. Šaltis išraižys languos... “. Darbus pateikti iki vasario 17 d. į Prienų „Revuonos“ pagrindinę mokyklą dailės mokytojai metodininkei Aušrai Deltuvienei	Lietuvos bendrojo lavinimo mokyklų, neformaliojo vaikų švietimo įstaigų, klubų, būrelių nariai, pavieniai mokiniai	Vasario 25 d. 12.00 val. Prienų „Revuonos“ pagrindinė mokykla	Aušra Deltuvienė Ilona Balčiukynienė Danguolė Damijonaitytė
7.6.	Prienų skautų tunto sueiga , skirta Lietuvos valstybės atkūrimo dienai paminėti	Prienų tunto skautai (Prienų Šilo, Mato Šalčiaus ir Išlaužo draugovės)	Vasario 28–29 d. Išlaužo pagrindinė mokykla	Alma Liutkienė Audronė Ramoškienė Lina Aleknavičienė
7.7.	Pradinių klasių mokinių instrumentinės muzikos festivalis „ Pasidirbau aš dūdelę “ Registracija iki vasario 24 d. el. paštu bpm@klevasw3.lt arba svietimocentras@prienai.lt	Prienų rajono savivaldybės bendrojo ugdymo mokyklų pradinių klasių mokiniai	Festivalis įvyks kovo 6 d. Balbieriškio pagrindinėje mokykloje	Saulius Kondrotas Gražina Antanavičienė Oksana Radzvilavičienė
7.8.	Prienų rajono mokyklų 1–4 klasių mokinių renginys „ Tyrėjų diena “. Registracija iki vasario 20 d. el. paštu ugdymas@islauzas.prienai.lm.lt , knasielenina5@gmail.com	Prienų rajono savivaldybės bendrojo ugdymo mokyklų pradinių klasių mokiniai ir lydintis mokytojas	Renginys vyks kovo 5 d. Išlaužo pagrindinėje mokykloje	Aušra Balkūnienė Jelena Knašienė Vera Milkevičienė Vilma Daunienė Danguolė Damijonaitytė
7.9.	Nacionalinio mokinių Česlovo Kudabos geografijos konkurso rajoninis etapas.	Bendrojo ugdymo mokyklų 6–10, gimnazijų I–IV klasių mokiniai (ne daugiau kaip po 5 mokinius iš klasės)	Konkursas vyks kovo 3 d. Prienų „Revuonos“ pagrindinėje mokykloje	Rasa Alaburdienė Danutė Ramanauskienė Danguolė Damijonaitytė

	Registracija iki vasario 17 d. el. paštu svietimocentras@prienai.lt			
7.10.	Prienų rajono mokinių meninio skaitymo šventė „ Kelias, tiesa ir gyvenimas “ dvasine bei religine tematika. Registracija iki kovo 1 d. el. paštu svietimocentras@prienai.lt	Prienų rajono savivaldybės bendrojo ugdymo mokyklų 1–12 klasių mokiniai (iš kiekvienos mokyklos iki 5 dalyvių)	Šventė vyks kovo 13 d. Balbieriškio Rožinio Švč. Mergelės Marijos bažnyčioje	Reda Valančienė Jurgita Tumosienė Danguolė Damijonaitytė
7.11.	Lietuvos jaunųjų kalbininkų konkursas , skirtas kalbininkams Jonui Kazlauskui ir Antanui Lyberiuui atminti Darbai siunčiami iki 2020 metų kovo 1 dienos elektroniniu paštu: jurksiene.zivile@gmail.com	Lietuvos gimnazijų I–IV klasių, pagrindinių mokyklų ir užsienio lietuviškų mokyklų 9–12 klasių mokiniai	Konkurso baigiamoji šventė vyks 2020 metų kovo 20 dieną Prienų „Žiburio“ gimnazijoje	Živilė Jurksienė Lina Malinauskienė Oksana Radzvilavičienė
8.	PARODOS			
Eil. Nr.	Renginio pavadinimas	Data	Vieta	Atsakingi
8.1.	Prienų „Revuonos“ pagrindinės mokyklos 6–8 kl. mokinių tapybos darbų paroda „ Nūdienos veidai ir grimasos “.	Sausio – kovo mėn.	Prienų „Revuonos“ pagrindinės mokyklos II aukšto koridoriai	Rasa Uleckienė
8.2.	Stakliškių gimnazijos 5–8 ir I–IV gimnazijos klasių mokinių kūrybinių darbų paroda „ Iš motulės skrynios... “.	Vasario 14 d. – kovo 30 d.	Stakliškių gimnazijos „Juoda balta“ erdvėje	Edita Kreizienė
8.3.	Jiezno gimnazijos III gimnazijos klasės mokinių Monikos Vaitulionytės ir Giedrės Paškevičiūtės piešinių paroda „ Be pavadinimo “.	Vasario 3 d. – balandžio 30 d.	Jiezno gimnazijos galerijoje „Pelėda“	Audronė Jusienė
IV. PEDAGOGINĖ PSICHOLOGINĖ PAGALBA				
9.	TIRIAMOJI VEIKLA			

Eil. Nr.	Veiklos turinys	Data	Vieta	Atsakingi
9.1.	Pirminiai ir pakartotiniai pedagoginiai psichologiniai vaikų įvertinimai: - Prienų „Revuonos“ pagrindinė mokykla; - Balbieriškio pagrindinė mokykla; - Skriaudžių pagrindinė mokykla; - Veiverių T. Žilinsko gimnazija; - Jiezno gimnazija; - Prienų „Ąžuolo“ progimnazija.	Vasario 3, 4, 5, 11, 12 d. Vasario 3, 5, 28, 29 d. Vasario 10, 13, 24, 26 d. Vasario 10, 17 d. Vasario 11, 13 d. Vasario 24, 25, 26, 27 d.	Prienų švietimo pagalbos tarnyba (Kęstučio g. 45, Prienai)	Prienų švietimo pagalbos tarnybos pagalbos mokiniui specialistai
9.2.	Pedagoginių psichologinių įvertinimų aptarimas, išvadų ir rekomendacijų rašymas.	Vasario 3, 5, 6, 7, 12, 13, 14, 17, 18, 20, 26, 27, 28 d.	Prienų švietimo pagalbos tarnyba (Kęstučio g. 45, Prienai)	Danutė Stankevičienė, Prienų švietimo pagalbos tarnybos pagalbos mokiniui specialistai
10.	METODINĖ, KONSULTACINĖ IR ŠVIETĖJIŠKA VEIKLA			
Eil. Nr.	Veiklos turinys	Data	Vieta	Atsakingi
10.1.	Individualios psichologo konsultacijos (ilgalaikės ir trumpalaikės).	Vasario 5, 12, 26 d. Vasario 17 d.	Prienų švietimo pagalbos tarnyba (Kęstučio g. 45, Prienai)	Jolanta Veterienė Birutė Kasputytė
10.2.	Individualios logopedinės pagalbos teikimas.	Pagal poreikį	Prienų švietimo pagalbos tarnyba (Kęstučio g. 45, Prienai)	Giedrė Džiaugienė
10.3.	Individualios specialiosios pedagoginės pagalbos teikimas mokiniams.	Prienų „Žiburio“ gimnazija: Vasario 5, 12, 19, 26 d. Prienų lopšelis-darželis „Saulutė“: Vasario 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27 d.	Prienų švietimo pagalbos tarnyba (Kęstučio g. 45, Prienai)	Zita Linkevičienė

10.4.	Vaikų ir paauglių psichiatriės konsultacijos.	Vasario 3, 17 d. (būtina išankstinė registracija)	Prienų švietimo pagalbos tarnyba (Kęstučio g. 45, Prienai)	Justina Matviekaitė
10.5.	Ikimokyklinio amžiaus vaikų kalbos raidos įvertinimas ir rekomendacijų teikimas.	Vasario 7, 14, 21, 28 d. (būtina išankstinė registracija)	Prienų švietimo pagalbos tarnyba (Kęstučio g. 45, Prienai)	Giedrė Džiaugienė
10.6.	Konsultacinė diena ugdymo įstaigoje mokiniams, mokytojams, tėvams.	Vasario 19 d.	Stakliškių gimnazija	Zita Linkevičienė Giedrė Džiaugienė

V. TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO VEIKLA

11. PASKAITOS, SUSITIKIMAI				
Eil. Nr.	Veiklos turinys	Data	Vieta	Atsakingi
11.1.	<p>Paskaita „Streso samprata ir pasekmės: objektyvūs ir subjektyvūs streso komponentai ir veiksniai, streso prevencija, streso valdymas – relaksacijos, meditacijos technikos, mindfulness metodika, kvėpavimo technikos, kognityvinių reakcijų (minčių) valdymas“.</p> <p>Lektorė – UAB „SDG“ psichologė Diana Jolita Kaulinskienė, baigusi VU Filosofijos fakulteto psichologijos specialybę, profesinio informavimo ir konsultavimo specialistė, turinti 20 metų seminarų ir mokymų vedimo patirtį asmeninio efektyvumo, socialinių įgūdžių, streso ir konflikto valdymo, emocinio intelekto lavinimo ir kt. temomis.</p>	Vasario 5 d. 14.00 val.	Prienų kultūros ir laisvalaikio centras	Danutė Stankevičienė
11.2.	<p>Paskaita „Maisto produktų sudėtis. Pagrindinės maisto medžiagos ir elementai, vitaminai, mineralai, jų nauda sveikatai. Kokie organizmo požymiai rodo</p>	Vasario 12 d. 14.00 val.	Prienų kultūros ir laisvalaikio centras	Danutė Stankevičienė

	vitaminų ir mineralų trūkumą, kas trukdo jų įsisavinimui?‘‘ Lektorė – sveikos mitybos specialistė Ieva Kuodienė.			
11.3.	Paskaita „Angliavandeniai, tinkamas jų pasirinkimas ir klaidos, kiekiai, įtaka sveikatai. Cukrus ir jo poveikis sveikatai. Baltymai, jų rūšys, įsisavinimas, baltymų šaltiniai Skrandžio rūgštingumas. Maisto derinimo teorija‘‘. Lektorė – sveikos mitybos specialistė Ieva Kuodienė.	Vasario 19 d. 14.00 val.	Prienų kultūros ir laisvalaikio centras	Danutė Stankevičienė
11.4.	Paskaita „Judėjimas – tai gyvenimas. Rask laiko sau‘‘. Lektorė – Joana Bartaškienė , Lietuvos sporto, politinė bei visuomenės veikėja, daugkartinė Lietuvos gimnastikos čempionė, nusipelnusi Lietuvos trenerė. LRT projekto „Lietuvos šokių 10“ sezono nugalėtoja.	Vasario 26 d. 14.00 val.	Prienų kultūros ir laisvalaikio centras	Danutė Stankevičienė

Prienų švietimo pagalbos tarnybos interneto svetainės adresas www.spt.prienai.lm.lt

Tel. 8 319 52 081 (J. Brundzos g. 12A, Prienai), 8 319 52355 (Kęstučio g. 45, Prienai)