

PATVIRTINTA

Prienų r. savivaldybės administracijos  
Švietimo ir sporto skyriaus vedėjo  
2023 m. balandžio 11 d.  
įsakymu Nr. STĮ-57

## **RAJONINIŲ PRADINIŲ 2–4 KLASIŲ MOKINIŲ SPORTO VARŽYBŲ „GREITI IR VIKRŪS“**

### **NUOSTATAI**

#### **I SKYRIUS VARŽYBŲ TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

- 1.1. Ugdyti mokinių komandines, darbinės ir socialines kompetencijas, skatinti jų bendruomeniškumą bei motyvacinius gebėjimus.
- 1.2. Kelti mokinių sportinį meistriškumą: lavinti greitį, vikrumą, lankstumą.
- 1.3. Išsiaiškinti stipriausias, greičiausias, vikriausias komandas.

#### **II SKYRIUS VYKDYMO LAIKAS IR VIETA**

- 2.1. 2–4 klasių mokinių „Greiti ir vikrūs“ varžybos vyks **2023 m. gegužės 11 d. 10.00 val.** Prienų r. Veiverių Tomo Žilinsko gimnazijoje.
- 2.2. Registracija 9.30 val. gimnazijos sporto salėje.

#### **III SKYRIUS VARŽYBŲ DALYVIAI**

- 3.1. Varžybose dalyvauja 2–4 klasių bendrojo ugdymo mokyklų komandos.
- 3.2. Varžybose dalyvauja iš mokyklos po vieną komandą.
- 3.3. Vienos komandos sudėtis: 4 mergaitės, 4 berniukai, 2 atsarginiai ir 1 mokytojas (vadovas).

#### **IV SKYRIUS VARŽYBŲ PROGRAMA**

- 4.1. Varžybų atidarymas.
- 4.2. Varžybų programą sudaro 6 estafetės.
- 4.3. Varžybų uždarymas, dalyvių apdovanojimas.

#### **V SKYRIUS BENDRIEJI REIKALAVIMAI**

- 5.1. Visos estafetės vykdomos sporto salėje.
- 5.2. Visose estafetėse dalyviai rikiuojasi už galinių linijų vorose po vieną – mergaitės kairėje pusėje, berniukai dešinėje, žiūrint nuo vyriausiųjų teisėjų sekretoriato stalelio.
- 5.3. Visas estafetes pirmieji pradeda berniukai. Atlikę užduotį berniukai privalo apibėgti mergaičių vorelę, perduoti estafetę priekyje stovinčiai mergaitei ir atsistoti mergaičių vorelės gale. Tie patys reikalavimai ir mergaitėms.
- 5.4. Estafetes laimi komanda, kurios paskutinis dalyvis pirmasis finišuoja.
- 5.5. Visose estafetėse dalyviams draudžiama peržengti starto liniją, kol bus paimta estafetės lazdelė ar kamuolys. Pažeidęs šį reikalavimą dalyvis gražinamas į starto poziciją.
- 5.6. Visu reikiamu inventoriumi aprūpina varžybas vykdanči mokykla.
- 5.7. Be sportinės aprangos, avalynės **draudžiama** dalyvauti varžybose.

## VI SKYRIUS LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

- 6.1. Kiekvienos estafetės komanda laimėtoja nustatoma pagal pasiektą geriausią laiką.
- 6.2. Komanda, estafetėje laimėjusi I vietą, bendrai komandinei įskaitai pelno 1 tašką, II – 2 taškus ir t. t. Jeigu dvi ar daugiau komandų pasiekia vienodą laiką, jos dalijasi atitinkamas vietas, o įskaitai pelno vienodą taškų sumos vidurkį. Pavyzdžiui, trys komandos pasiekia vienodą laiką ir užima I–III vietas, jos įskaitai pelno šių vietų taškų sumos vidurkį  $(1+2+3):3=2$  tšk.
- 6.3. Bendra komandinė vieta nustatoma susumavus visus estafetėse surinktus taškus.
- 6.4. Laimi komanda, **surinkusi mažiausiai taškų.**
- 6.5. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė skiriama komandai, kuri pasiekė geresnį laiką greičio estafetėje, o esant šiam rodikliui vienodam, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai daugiau pirmųjų vietų, paskui – antrųjų ir t. t.

## VII SKYRIUS PARAIŠKOS

7.1. Komandų vadovai, atvykę į varžybas, pateikia mokyklos vadovo patvirtintą paraišką, kurioje nurodoma: mokyklos pavadinimas, dalyvio vardas, pavardė, klasė, gimimo metai, vadovo vardas, pavardė. Komandos vadovas pateikdamas paraišką patvirtina, kad visi komandos nariai (vaikai) turi galiojančias sveikatos pažymas ir neturi jokių fizinio krūvio apribojimų, kas neleistų jiems dalyvauti nurodytose varžybose ar keltų grėsmę jų sveikatos būklei; taip pat, kad visi komandos nariai (vaikai) turi tėvų leidimus varžybų metu būti filmuojami, fotografuojami ir neprieštarauja, jog varžybų organizatoriai nuotraukas ar video medžiagą naudotų varžybų populiarinimo tikslais. Komandos vadovas pateikia mokinių pažymėjimus su nuotraukomis.

7.2. **Komandų registracija vyksta iki gegužės 1 d. 14.00 val. el. paštu [odeta74@gmail.com](mailto:odeta74@gmail.com). Neužsiregistravę komandos negalės dalyvauti varžybose.**

## VIII SKYRIUS APDOVANOJIMAS

- 8.1. Komanda, varžybose užėmusi I – ają vietą, gauna pereinamąjį taurę ir teisę kitais

metais organizuoti varžybas savo mokykloje.

8.2. II–III vietos laimėtojai apdovanojami padėkos raštais.

## **IX SKYRIUS ESTAFETĖS**

### **9.1. Estafetė „Kas greitesnis?“:**

9.1.1. Inventorius: 1 estafetės lazdelė.

9.1.2. Užduotis: po signalo berniukas bėgdamas neša estafetės lazdelę ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda ją priekyje stovinčiai mergaitei.

Mergaitė atlieka tą pačią, kaip ir berniukas užduotį.

### **9.2. Estafetė „Bulvių sodinimas“:**

9.2.1. Inventorius: medžiaginis maišelis (dydis apie 25 x 25 cm), 3 gimnastikos lankai, pirmasis padėtas apie 3 metrų atstumu nuo starto linijos, kiti – apie 2 metrų atstumu vienas nuo kito, 3 lauko teniso kamuoliukai.

9.2.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga su maišeliu, kuriame yra 3 lauko teniso kamuoliukai ir į kiekvieno lanko vidų padeda po vieną kamuoliuką, apibėga mergaičių vorelę, perduoda tuščią maišelį pirmajai mergaitei. Mergaitė, bėgdama į priekį, surenka po vieną kamuoliuką, sudeda į maišelį ir, apibėgusi berniukų vorelę, perduoda maišelį priekyje stovinčiam berniukui.

Kamuoliukui išriedėjus iš lanko ar maišelio, jį grąžina į lanko vidų (maišelį) tik tas dalyvis, kuris atlieka užduotį.

Iš maišelio leidžiama imti tik po vieną kamuoliuką.

### **9.3. Estafetė „Gimnastikos kamuolio ridenimas“:**

9.3.1. Inventorius: 1 didelis gimnastikos kamuolys.

9.3.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas ridena gimnastikos kamuolį per aikštelę, apriedena kamuolį aplink mergaičių vorelę ir perduoda jį priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą patį ir, apriedenusi berniukų vorelę, perduoda kamuolį priekyje stovinčiam berniukui.

### **9.4. Estafetė „Šuoliai per kliūtis“:**

9.4.1. Inventorius: 4 apie 30 cm. aukščio ir apie 50 cm. pločio barjeriukai, pirmasis padėtas apie 5 metrų atstumu nuo starto linijos, kiti išrikiuoti aikštelės viduryje apie 2 m. atstumu vienas nuo kito, 1 estafetės lazdelė.

9.4.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas, laikydamas rankoje estafetės lazdelę, bėga iki pirmojo barjeriuko, jį peršoka, paskui taip pat peršoka ir kitus tris barjeriukus. Apibėgęs mergaičių vorelę estafetės lazdelę perduoda priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią, kaip ir berniukas užduotį. Užkliudžius barjeriuką ir jam parvirtus, dalyvis turi jį pastatyti ir tik tada tęsti estafetę.

### **9.5. Estafetė „Salelės“:**

9.5.1. Inventorius: 2 gimnastikos lankai, padėti ant grindų prie starto linijos vienas prie kito, 1 lazda apie 1 m ilgio.

9.5.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas laikydamas rankoje lazdą žengia į lanką (salelę) lazdos pagalba paslenka antrą lanką prieš save judėjimo kryptimi ir žengia į tą lanką (salelę). Taip judėdamas salelėmis pasiekia mergaičių vorelę, išlipa iš salelės ir apibėga mergaičių vorelę. Apibėgęs perduoda lazdą priekyje stovinčiai mergaitei.

Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

### **9.6. Estafetė „Bėgimas dviese lanke“:**

9.6.1. Inventorius: 1 gimnastikos lankas.

9.6.2. Užduotis: prie starto linijos berniukai ir mergaitės sustoja poromis. Pradedančioji pora stovi lanke rankomis laikydami jį. Po signalo berniukų pora bėga laikydami lanką ir apibėgę mergaičių vorelę perduoda jį priekyje stovinčiai mergaičių porai

Mergaitės atlieka tą pačią kaip ir berniukai užduotį.

---